

Pour tous renseignements contacter :

Didier DAVID-BOUDET
27 rue des Charmes
77340 Pontault-Combault
06 74 33 94 77 didierdavidboudet@yahoo.fr

LIEU DU STAGE
Gymnase municipal

Rue De L'Espiney – 50510 Cérences



Hébergement

Hôtel Le Salin

Rond Point Des Français Libres, 50290 Bréhal
<http://www.booking.com/hotel/fr/le-salin.html?aid=320736&lang=fr&label=Commune>

Etap Hôtel Coutances

4 allée du Château de la Mare, 50200 Coutances
<http://www.booking.com/hotel/fr/etap-coutances.fr.html?aid=301664;label=coutances>

BROCHURE D'INFORMATION

40ème



STAGE

SHORINJI KEMPO SEIGIDO RYU

4 et 5 février 2012

A Cérences 50510



STAGE DIRIGE PAR



François-Xavier ALBERTINI
6ème DAN
B.E.E.S.1
Fondateur de l'école SEÏGIDO RYU



LE PROGRAMME

samedi	dimanche
14h00 - 15h30 Gasshuku Hajimemasu Chinkon Taïso Keri Waza (Kihon)	9h00 - 10h00 Gasshuku Hajimemasu Chinkon Taïso Chuchutsu Kamoku(Tennoken)
15h30 - 17h00 Keri Waza (Sotai)	10h00 - 11h00 Chuchutsu Kamoku(Sangoken)
17h30 - 18h30 Examens Kyukenshi	11h00 - 12h00 Chuchutsu Kamoku(Kakuritsuken)
	12h00 - 12h15 Résultats des examens et remises des diplômes